

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(4/27-5/3)

日期	4	5	6	7	8	9	10
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉荷包 低糖豆漿	豬肉蛋餅 (附醬) 冬瓜茶	黑胡椒麵 荷包蛋 低糖紅茶	蘿蔔糕炒蛋 (附醬料) 奶茶	蔥油餅加蛋 低糖紅茶	饅頭夾蛋 低糖豆漿	鍋燒意麵 (湯、麵分開)
午餐	豆瓣雞腿丁 紅蘿蔔炒時蔬	瓜仔肉燥飯 海帶滷豆腐 鮮炒時蔬	鹹酥旗魚 菇炒肉絲 鮮炒時蔬	卡拉雞腿 香煎高麗菜捲 鮮炒時蔬	肉絲蛋炒飯 起司豬排 鮮炒時蔬	咖哩雞 (+馬鈴薯、紅蘿蔔) 鮮炒時蔬	日式豬排 洋蔥炒時蔬
	水低糖綠茶	水果茶	水仙草果茶	水低糖綠茶	水低糖麥果茶	水冬瓜果茶	水牛奶果茶
晚餐	黑胡椒鱈魚排 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬	蛋炒番茄汁拌 麵海陸雙併 鮮炒時蔬	紅燒豬排 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬	義大利肉醬麵 煎荷包蛋 綜合時蔬	蔥爆雞丁 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬	壽喜燒肉片 番茄炒蛋 鮮炒時蔬	香煎菲力鱸魚排 菇菇炒肉絲 鮮炒時蔬
	冬瓜魚丸湯	味噌鮮魚湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	冬瓜排骨湯	香菇雞湯
小點心	餅乾	米(豆)漿	餅乾	米(豆)漿	調味乳+餅乾	調味乳+餅乾	米(豆)漿+餅乾

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整