

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(115.5.18~5.24)

日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	煎餃 低糖豆漿	蘿蔔糕炒蛋 (附醬料) 低糖冬瓜茶	茄汁鯖魚麵 (麵、湯分開)	玉米蛋餅 (附醬料) 低糖綠茶	蔥抓餅加蛋 (附醬料) 低糖冬瓜茶	肉包 小熱狗 低糖豆漿	鍋燒意麵 (麵、湯分開)
午餐	椒鹽鱈魚排 菇菇炒肉片 鮮炒時蔬	肉燥麵 海帶滷豆腐 鮮炒時蔬	海陸雙拼 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬	鹽酥雞 海帶滷豆腐 鮮炒時蔬	樹子蔭油蒸鱸魚 洋蔥炒肉絲 鮮炒時蔬	綜合炒麵 麥克雞塊 鮮炒時蔬	中式豬排 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬
	水果汁	水果茶	水果茶	水果茶	水果茶	水果茶	水果茶
晚餐	醬燒雞腿丁 番茄炒蛋 鮮炒時蔬	卡拉雞腿 洋蔥炒蛋 鮮炒時蔬	紅燒豬肉捲 煎高麗菜 綜合時蔬	旗魚羹麵 肉片炒高麗菜	日式豬排 綜合火鍋	起司豬排 番茄炒蛋 鮮炒時蔬	滷雞腿 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬
	香菇雞湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	旗魚羹湯	火鍋湯	魚丸湯	蘿蔔排骨湯
小點心	調味乳餅	餅乾	米(豆)漿	餅乾	調味乳+餅乾	米漿+餅乾	調味乳+餅乾

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整