

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(6/1-6/7)

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉包 低糖豆漿	豬肉蛋餅 (附醬) 冬瓜茶	煎餃 低糖豆漿	蘿蔔糕炒蛋 (附醬料) 奶茶	蔥抓餅加蛋 低糖紅茶	饅頭 克雞塊 低糖豆漿	鍋燒意麵 (湯、麵分開)
午餐	豆瓣雞腿丁 紅蘿蔔炒時蔬	瓜仔肉燥飯 海帶滷豆腐蔬	鹹酥旗魚 菇炒肉絲蔬	卡拉雞腿 香煎高麗菜捲蔬	肉絲蛋炒飯 起司豬排蔬	咖哩雞 鮮炒時蔬	日式豬排 蔥炒時蔬
	水 低糖綠茶	水 低糖麥茶	水 仙草	水 低糖綠茶	水 低糖麥茶	水 冬瓜	水 低糖紅茶
晚餐	黑胡椒鱈魚排 竹筍炒肉絲蔬	蛋炒番茄汁拌麵 薯海陸雙條併蔬	紅燒豬排 紅蘿蔔炒蛋蔬	義大利肉醬麵 煎荷包蛋蔬	蔥爆雞丁 竹筍炒肉絲蔬	壽喜燒肉片 番茄炒蛋蔬	香煎菲力鱸魚排 肉片炒菇蔬
	冬瓜魚丸湯	味噌鮮魚湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	冬瓜排骨湯	香菇雞湯
小點心	餅乾 + 調味乳	米(豆)漿 + 餅乾	餅乾 + 調味乳	米(豆)漿 + 餅乾	調味乳 + 餅乾	米漿 + 餅乾	調味乳 + 餅乾

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整